

## Wymagania Wstępne

Szkolenie w zakresie Integracji Strukturalnej wymaga uważnego przygotowania ciała i umysłu. Następujące wymagania wstępne i sugerowane zagadnienia do samodzielnego opracowania są stworzone z myślą o tego typu przygotowaniu.

1. Wymagane jest odbycie 10 Podstawowych Sesji Integracji Strukturalnej, wywodzących się z tradycji dr Rolf, należy je ukończyć przed rozpoczęciem praktycznej części szkolenia. (Sesja Integracji Strukturalnej w Czechach kosztuje obecnie około 1500K a w Polsce 150 Pln. Prosimy o kontakt jeżeli szukasz terapeuty).
2. Praktyka Integracji Strukturalnej jest fizycznie wymagająca, i z tego powodu kandydat musi być zdrowy i posiadać odpowiednią strukturę fizyczną.
3. Kandydat powinien mieć ukończony co najmniej kurs masażu i doświadczenie w tym zakresie lub innego rodzaju doświadczenie w pracy z pacjentem/klientem. Wymagania dotyczące masażu można spełnić w następujący sposób:
  - Pełny kurs w szkole masażu lub pracy z ciałem (minimum 200 godzin)
  - Wykształcenie fizjoterapeutyczne, etc.Inne kursy lub wykształcenie może zostać zaakceptowane. Prosimy o kontakt w celu omówienia Twojej indywidualnej sytuacji.
4. Kandydat musi posiadać dojrzałe zrozumienie samego siebie i innych. Potrzebne jest zrozumienie i integracja wglądu we własną osobę i osobiste doświadczenie życiowe, mogące być pomocnym w relacji Klient/Terapeuta. Kursy uniwersyteckie, terapia indywidualna lub grupowa, inne warsztaty lub szkolenia są kilkoma przykładowymi obszarami, w których kandydat może uzyskać wiedzę psychologiczną i jej zrozumienie. Istnieją inne rodzaje przygotowania w tym zakresie.
5. Kandydat musi także odnieść w życiu sukces. Zdolność do podjęcia i ukończenia znaczących zadań/wyzwań w dłuższym okresie czasu jest kluczową zdolnością indywidualną. To nie musi być oczywiste osiągnięcie zawodowe, biznesowe, edukacyjne lub osobiste.
6. Kandydat zauważy, że przewagą jest posiadanie ugruntowanej praktyki w pracy manualnej, przed rozpoczęciem szkolenia. Nowy terapeuta musi budować praktykę poprzez edukację i osobiste polecenie.
7. Dodatkowa nauka w oparciu o listę lektur oraz ... jest gorąco polecana. Zachęca się także do udziału w pokrewnych kursach dotyczących nauk o człowieku. Studiując anatomię skoncentruj się na układzie mięśniowo-szkieletowym, ze szczególnym uwzględnieniem kości i przyczepów mięśniowych oraz głównych naczyń krwionośnych i nerwach.